

concept

SEMAINE 8

DU 22/02/2010 AU 27/02/2010

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
SAVEUR N°1	RISSOLETTE DE VEAU	CREPES JAMBON CHAMPIGNONS	GRILLADE DE PORC CHARCUTIERE	RAVIOLIS GRATINES	OMELETTE A LA PORTUGUAISE
SAVEUR N°2	SPAGHETTI A LA CARBONARA	STEACK HACHE		BOULETTES D'AGNEAUX	POISSON PANE
PIZZERIA	PIZZA ROYALE	PIZZA AU CHEVRE		3 FROMAGES	PIZZA AU SAUMON
SPECTACULINAIRE	ANDOUILLETTE	SAUTE DE DINDE		CHOUX FARCIS	GRATIN DE POISSON
PATATO SHOW	JAMBON	TARTARE		JAMBON	AUX 3 FROMAGES
GRILLADE	STEACK HACHE	STEACK HACHE		BLANC DE POULET	DARNE DE SAUMON
FECULENT	SPAGHETTI	POMMES VAPEUR	FRITES	SEMOULE	RIZ AUX OIGNONS
LEGUMES VERTS	CHOUX DE BRUXELLES	CAROTTES A LA CREME	EPINARDS	POELLE DE LEGUMES	PETITS POIS A LA FRANCAISE
LE SOIR	FERME	FERME	FERME	FERME	FERME



UNE ALIMENTATION EQUILIBRE ET VARIEE PERMET DE COUVRIR NOS BESOINS QUOTIDIENS EN VITAMINES

SEMAINE 9

DU 01/03/2010 AU 05/03/2010

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SAVEUR N°1	BŒUF AUX POIVRONS	CORDON BLEU	SPAGHETTI BOLOGNESE	TORTELINIS NAPOLITAIN	FILET DE COLIN AUX BAIES ROSES
SAVEUR N°2	NORMANDIN DE VEAU	ROTI DE PORC A L'ail		ROTI DE BŒUF AU JUS	PANE AU FROMAGE
PIZZERIA	ROYALE	MOZZARELLA		A LA PARISIENNE	AU SAUMON
SPECTACULINAIRE	BLANC DE POULET POULETTE	POULET CHASSEUR		MIGNON DE PORC AUX HERBES FRAICHES	CHOUCROUTE DE POISSON
PATATO SHOW	LARDONS	CHORIZO		3 FROMAGES	AUX CREVETTES
GRILLADE	STEACK HACHE	ANDOUILLETTE		ANDOUILLETTE	DARNE DES SAUMON
FECULENT	FRITES	RIZ PILAFF	SPAGHETTI BOLOGNESE	COQUILLETES	POMMES CUBES PERSILLEES
LEGUMES VERTS	JULIENNE DE LEGUMES	PIPERADE	SALADE	ENDIVES BRAISEES	SALADE VERTE



94 CACHAN - Restauration collective
Caractéristique et sites sur

INTEGRER LE PAIN LORS DU PETIT DEJEUNER OU DU GOUTER EST UNE BONNE FACON D'AIDER LES ENFANTS ET ADOLESCENTS A LIMITER LES ALIMENTS TROP SUCRES ET TROP GRAS QU'ILS ONT TENDANCE A CONSOMMER EN EXCES

SEMAINE 10

DU 08/03/2010 AU 12/03/2010

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
SAVEUR N°1	SPAGHETTI BOLOGNESE	STEACK HACHE	BŒUF BOURGUIGNON	ESCALOPE DE DINDE BASQUAISE	COLIN SAUCE BONNE FEMME
SAVEUR N°2	POITRINE FARCIE	CALAMARS ALA ROMAINE		MERGUEZ	POISSON PANES
PIZZERIA	ROYALE	NAPOLITANA		CHORIZO	AU FROMAGE MOZZARRELA
SPECTACULINAIRE	SAUTE DE PORC	ROTI DE BŒUF AU POIVRE		TAJINE DE MERGUEZ	POISSON EN PAPILLOTTE
PATATO SHOW	CHORIZO			JAMBON	AUX FROMAGES
GRILLADE	SAUCISSE GRILLEE	ESCALOPE DE PORC		ROTI DE BŒUF	DARNES DE SAUMON
FECULENT	PUREE	POMMES SAUTEES	PUREE	COQUILLETES	RIZ PILAFF
LEGUMES VERTS	CAROTTES	ENDIVES	CHOUX VERTS	RATATOUILLE	POEELE DE LEGUMES
LE SOIR					



L'EAU EST LA SEULE BOISSON INDISPENSABLE .UNE CANETTE DE SODA DE 33 CL CONTIENT L'EQUIVALENT DE 7 MORCEAUX DE SUCRE

SEMAINE 11

DU 15/03/2010 AU 19/03/2010

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SAVEUR N°1	CORDON BLEU	ROTI DE PORC AU JUS	HACHIS PARMENTIER	SAUCISSE DE FRANCFORT	CREPES AUX CHAMPIGNONS
SAVEUR N°2	BOULETTES DE BŒUF AU PAPRIKA	ESCALOPE DE DINDE /		SAUTE D'AGNEAU AU CURRY	MENU FROMAGE
PIZZERIA	3 FROMAGES	MEDITERANEENE		AUX CAPRES	3 FROMAGES
SPECTACULINAIRE	MERGUEZ ORIENTALE	OMELETTE AUX GESIERS		TAJINE D'AGNEAU	CASSOLETTE DIEPPOISE
PATATO SHOW	LARDONS	GESIERS		CHORIZO	AUX CHAMPIGNONS
GRILLADE	ESCALOPE DE PORC	PETIT SALE		PETIT SALE	DARNE DE COLIN
FECULENT	SEMOULE	RIZ	PUREE	POMMES RISSOLEES	BLE
LEGUMES VERTS	CHOUX DE BRUXELLES	MELANGE CAMPAGNARD	SALADE D ENDIVES	CHOUX FLEURS	SALADE VERTE



LES MATIERS GRASSES SONT INDISPENSABLES AU BON FONCTIONNEMENT DE L'ORGANISME,MAIS ELLE DOIVENT ETRE APORTEES EN QUANTITE

SEMAINE 12

DU 22/03/2010 AU 26/03/2010

	<i>LUNDI</i>	<i>MARDI</i>	<i>MERCREDI</i>	<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>
SAVEUR N°1	MERLU A LA TOMATE	NAVARIN PRINTANIER	CASSOULET	MENU DE Pâques	CROQUETTE DE POISSON AUX HERBES
SAVEUR N°2	STEACK HACHE	RAVIOLIS GRATINES		POULET A LA FERMIERE	OMELETTE AU FROMAGE
PIZZERIA	VEGETARIENNE	BACON			VEGETARIENNE
SPECTACULINAIRE	CARBONARA	THON PROVENCAL			SAUMON FUME
PATATO SHOW	AUX LARDONS	AUX ŒUFS			AUX POISSONS
GRILLADE	MERGUEZ	MERGUEZ		Pâques	TRANCHE DE THON
FECULENT	COUDES	PUREE	POMMES GRENAILLES	Italie	SEMOULE
LEGUMES VERTS	DES DE CAROTTES	LEGUMES DU PRINTEMPS	HARICOTS TOMATES		PRINTANIERE DE LEGUMES



LES PRODUITS LAITIERS SONT ESSENTIELS A LA CROISSANCE ET A LA BONNE MINERALISATION DES OS DE CHEZ L'ENFANT

94 CACHAN - Restauration
collective
Caractéristique et sites sur

SEMAINE13

DU 29/03/2010 AU 02/04/2010

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
SAVEUR N°1	RIZOTTO AU JAMBON	NORMANDIN DE VEAU	COUSCOUS DE POULET	POULET BASQUAISE	SAUTE DE PORC A LA DIJONNAISE
SAVEUR N°2	TOMATE FARCIE	FILET DE LIEU FUME AU CURRY		POTEE DE PORC PIQUE A LA BIERE ET AU MIEL	OMELETTE AU FROMAGE
PIZZERIA	AU GORGONZOLA	PIZZA MOZZARELLA		3 FROMAGES	PIZZA AU SAUMON
SPECTACULINAIRE	CHOUX FARCIS	FOIE DE VEAU AUX FRAMBOISES		LANGUE AUX CAPRES	PALETTE A LA PROVENCALE
PATATO SHOW	AUX LARDONS	TARTARE		AU JAMBON	AUX LARDONS
GRILLADE	STEACK HACHE	BLANC DE POULET		SAUCISSES	SAUCISSES
FECULENT	SEMOULE	PUREE	SEMOULE	POMMES CUBES EN FRITURE	SEMOULE
LEGUMES VERTS	LEGUMES COUSCOUS	JEUNES CAROTTES	LEGUMES COUSCOUS	CHOUX FLEUR AU GRATIN	GRATIN DE SALSIFIS



FAITES CONSOMMER A VOTRE ENFANT AU MOINS 5 FRUITS ET LEGUMES PAR JOUR SOUS TOUTES LEURS FORMES (JUS DE FRUIT PUREE DE LEGUMES ASSIETTE DE

94 CACHAN - Restauration collective
Caractéristique et sites sur demande

CRUDITES °